

# 陪伴關係與天倫之樂

陳明蕾

1. 在大環境中安頓生命甚難
2. 自我安頓中的信任與共善

# 1.安頓身心，實非易事

1

選擇自學

豈是沒有緣故

學習的本質是什麼？

當家長面對現象進而好奇

1

選擇自學

豈是沒有緣故

學習的本質

從意識到心智

1

選擇自學

豈是沒有緣故

學習的本質

從意識到心智

1

選擇自學

豈是沒有緣故

# 自學家庭的旅程

選擇後的進退兩難

## 2. 信任、善意與盼望



## 2 信念架構

信任與善意

# 關於安頓

信任可能是關鍵

# 關於安頓

接納焦慮的歷程

# 討論與分享